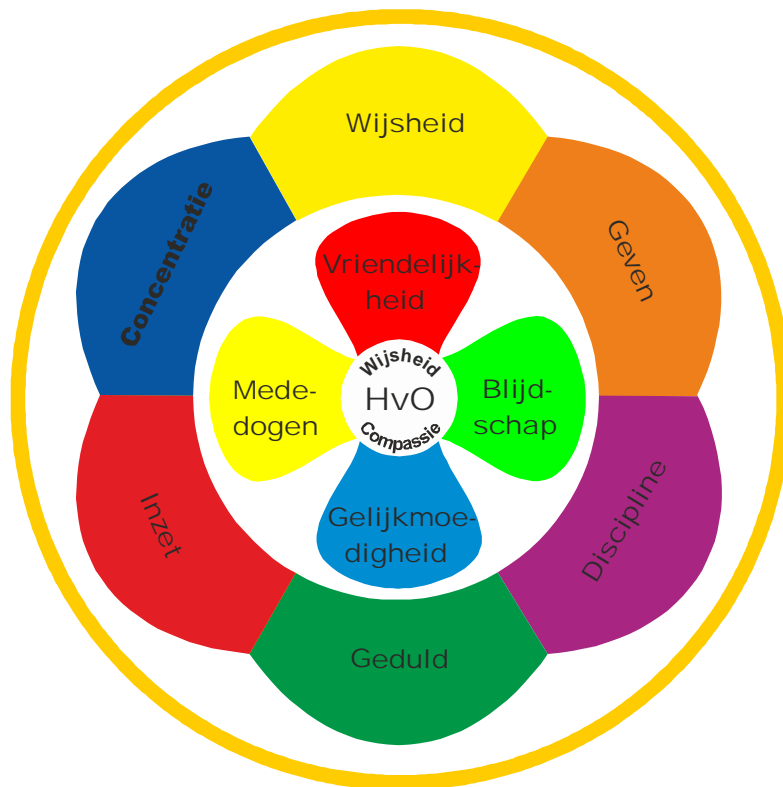


VISIE: HET HART VAN ONDERWIJS



Bovenstaande mandala geeft de visie van Het Hart van Onderwijs, kortweg HvO, weer. De visie is op het boeddhisme gebaseerd. Het boeddhisme leert dat elk mens twee kostbare bronnen in zich heeft: wijsheid en compassie. Wijsheid is niet alleen cognitieve kennis, maar is veel breder en ook intuïtiever. Het leert kinderen de wereld, de ander en vooral zichzelf kennen. Compassie geeft een positief zelfgevoel, vergroot de sociale competentie en zorgzaamheid voor alles dat leeft.

HvO komt vooral uit het hart, omdat het op wijsheid en compassie is gebaseerd. Het vormt ook het hart, ofwel dé basis voor goed onderwijs, omdat het tien essentiële elementen heeft die altijd en overal in het onderwijs aanwezig zijn. De tien zijn de vier Hartkwaliteiten en de zes Vaardige Middelen. De vier Hartkwaliteiten zijn: gelijkmoedigheid, mededogen, vriendelijkheid en blijdschap. De zes Vaardige Middelen zijn: geven, discipline, geduld, inzet, concentratie en wijsheid. De Hartkwaliteiten roepen wijsheid en compassie op en de zes Vaardige Middelen zijn de praktische toepassingen hiervan.

HvO biedt vier trainingen aan om met de vier Hartkwaliteiten en de zes Vaardige Middelen in contact te komen. Ze worden systematisch in het dagelijkse onderwijs geïntegreerd ([zie pdf](#)). De vier trainingen zijn:

1. *“Aandacht in de klas”* ([zie pdf](#))
2. *“De vier Hartkwaliteiten in de klas”* ([zie pdf](#))
3. *“De zes Vaardige Middelen in de klas”* ([zie pdf](#))
4. *“Toetstrainingen”* ([zie pdf](#))

De vier trainingen, en daarmee de Hartkwaliteiten en Vaardige Middelen, hebben vooral een positieve invloed op onderstaande aspecten. Deze zijn:



- Welbevinden, welzijn of ook wel geluk en tevredenheid. Dit is een belangrijk basis voor onderwijs. Als kinderen goed in hun vel zitten, kunnen ze zich optimaal ontwikkelen
- Sociale competentie. Kinderen leren niet alleen om goed met zichzelf om te gaan, maar ook met andere. Hierdoor wordt het klasse- en schoolklimaat verbeterd. In bredere zin wordt zorgzaamheid ontwikkelt voor alles dat leeft
- Houding betekent een goede leerhouding en in bredere zin een positieve levenshouding

Bovenstaande geeft aan dat de vier Hartkwaliteiten en de zes Vaardige Middelen “overstijgend” zijn in de zin dat ze zowel invloed hebben op het welbevinden, de sociale competentie, de werkhouding als de levenshouding in bredere zin.

"Wanneer je de vier Hartkwaliteiten en de zes Vaardige Middelen werkelijk ter harte neemt, word je een fantastisch mens. Dit is de manier om het beste uit jezelf te halen"
(Sogyal Rinpoche)

"Mogen de trainingen ten goede komen aan de ontwikkeling van leerlingen, leerkrachten en schoolteams en in bredere zin aan alle levende wezens"

